



Kinder, Jugend
und Familie



Beraten & unterstützen

Vertrauen. Von Anfang an – mit diesem Präventionsgedanken wollen wir Kinder aus Familien in denen psychische Erkrankungen oder Suchtprobleme das Zusammenleben prägen beraten und unterstützen, um sie für ihr Leben stark zu machen.

Eine positive Persönlichkeitsentwicklung kann besser gelingen wenn frühzeitig die Talente und Stärken der Kinder gefördert und mögliche Risikofaktoren minimiert werden. Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen altersgerechte Information und Beratung der Kinder und Jugendlichen, um sie im Umgang mit der familiären Situation zu unterstützen.

Bei der begleitenden Elternarbeit liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung der Eltern im Umgang mit ihren Kindern.

So erreichen Sie uns

Caritas-Zentrum Dachau
Landsberger Straße 11
85221 Dachau

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien
(Jugend- und Elternberatung)**
Telefon (08131)298-1500
Telefax (08131)298-1004
eb-dah@caritasmuenchen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
Telefon (08131)298-1400
Telefax (08131)298-1004
spdi-dachau@caritasmuenchen.de

www.caritas-dachau-kinderleicht.de

 Stiftung der Sparkasse Dachau
Soziales

Gesund. Leben. Bayern.



03/2016/1552, Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

„Machen Sie den ersten Schritt.“

Vertrauen.
Von Anfang an





Vertrauen. Von Anfang an

Psychische Erkrankungen und Suchtprobleme sind in Familien keine seltenen Phänomene. In Deutschland leben mehrere Millionen Kinder zeitweise oder dauerhaft mit Vätern oder Müttern zusammen, die an psychischen Erkrankungen oder Suchtproblemen leiden. Diese Kinder sind nachweislich gefährdet, selbst sucht- oder psychisch krank zu werden.

Für die betroffenen Eltern gibt es ein umfangreiches Hilfsangebot. Deren Kinder finden dagegen nur selten Hilfe bei der Bewältigung ihrer schwierigen Lebensumstände.

„Für die Kinder ist es oft nicht leicht“

Eine gesunde und unbeschwerte Entwicklung ist für die Buben und Mädchen keineswegs kinderleicht. Wir wollen das ändern und diesen Kindern einen besseren Start ermöglichen – eben:

Vertrauen. Von Anfang an



Unser Angebot

„Talente entdecken, Stärken ausbauen“

Im Projekt Kinderleicht bieten wir Unterstützung und Beratung für Kinder und Jugendliche aus Familien mit psychischen Erkrankungen oder Suchtproblemen an.

- Einzelberatung für Kinder und Eltern
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Freizeit- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche
- ggfs. Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
- Beratung für Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und verwandte Berufsgruppen
- Informations- und Schulungsangebote für Multiplikatoren und Interessierte



„Wir sind für Sie da“

- Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.
- Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen.
- Sie können persönlich bei uns vorbei kommen, uns anrufen oder schreiben, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.
- Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.
- Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung und die entsprechende therapeutische Qualifikation. Zum Beispiel:

- Diplom-Sozialpädagogen/-innen
- Psychologen/-innen
- Kunst- und Gestaltungstherapeuten/-innen
- Familientherapeuten/-innen
- Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten/-innen
- Eltern-/Säuglings- und Kleinkind-Berater/-innen